MODE D'EMPLOI

FYSIC®
because we care

FB-3000

INTRODUCTION

Le Fysic FB-3000 est un tensiomètre conçu pour mesurer la tension artérielle de manière simple et précise.

En faisant des mesurages de tension artérielle réguliers, vous pouvez apporter des informations précieuses concernant vos valeurs réelles 'habituelles'

Valeurs standards :

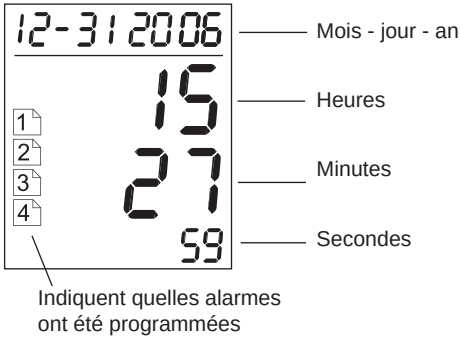
La tension artérielle change constamment pendant toute la journée. Elle monte assez fort le matin et elle baisse à la fin de la matinée. Puis elle remonte de nouveau l'après-midi pour atteindre un niveau bas pendant la nuit.
Pour cette raison, les mesurages peuvent varier quand on les fait aux moments différents pendant la journée.

Important :

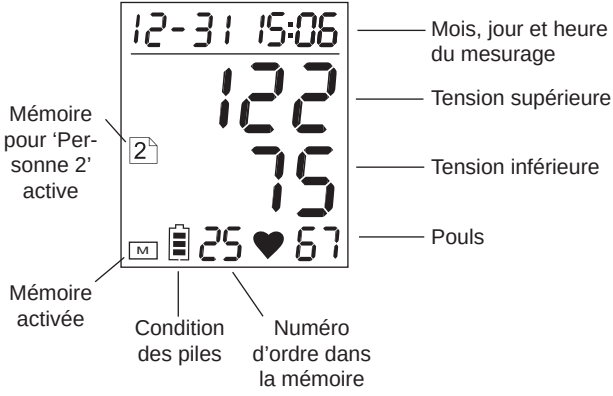
- Cet appareil est conçu seulement pour l'utilisation domestique et pour les adultes.
- Conservez l'appareil et les piles hors de portée des enfants
- Les personnes atteintes d'arythmie cardiaque, de constriction vasculaire, d'artériosclérose aux extrémités inférieures ou supérieures, de diabète ou les utilisateurs de stimulateurs cardiaques doivent consulter leur médecin avant de mesurer leur tension artérielle eux-mêmes. Dans ces cas, des valeurs de tension artérielle divergentes peuvent être mesurées.
- Si vous êtes sous traitement médical ou vous prenez des médicaments, nous vous avisons de consulter un médecin en cas de doute.
- L'utilisation de ce moniteur de tension artérielle ne remplace pas les consultations chez votre médecin.

APERCU

Affichage sur l'écran en état de pause du FB-3000:



Affichage sur l'écran pendant l'exécution d'un mesurage ou pendant la lecture de la mémoire :



Les touches de service ont une fonction double, une pour les fonctions de mesurage de la tension artérielle et une pour l'instituer.

Pour les fonctions de mesurage de la tension artérielle :

- commencer le mesurage

PERSOON - instituer la personne désirée

GEHEUGEN - feuilleter la mémoire

GEMIDDELDE - afficher les valeurs moyennes (appuyer plusieurs fois)
  - 1h moyenne par heur
  - 1d moyenne par jour
  - 7d moyenne par semaine
  - 30d moyenne par mois
  - all moyenne en total

Pendant l'institution :

- instituer les institutions désirées et retourner à l'état de pause du moniteur de tension artérielle

- diminuer l'institution

- augmenter les institutions

- instituer l'heure
- activer/désactiver fonction horloge
- instituer fonctions d'alarme

DECLARATION DE CONFORMITE

Cet appareil répond aux conditions de la directive EC 93/72/EEC (directive appareils médicaux).

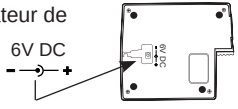
La déclaration de conformité est disponible au website WWW.FYSIC.COM

ALIMENTATION

Le FB-3000 peut être alimenté par des piles ou par un adaptateur de 6 Volt DC.

Piles :
1. Enlevez le couvercle à piles à l'arrière du FB-3000.
2. Nettez les 4 piles penlite livrées en respectant la polarité (voir indication dans le compartiment à piles).
3. Remettez le couvercle sur le tensiomètre

Adaptateur :
Il se trouve un branchement pour un adaptateur de 6V DC en bas du tensiomètre.
Un adaptateur n'est pas livré.

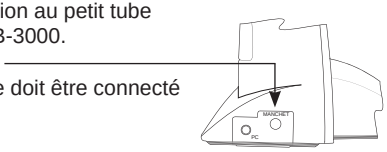


INSTITUER HEURE ET DATE

Quand le tensiomètre n'est pas utilisé, l'heure et la date seront affichées sur l'écran.
Instituez l'heure et la date comme suite :
1. Appuyez sur la touche [◷] et tenez-la jusqu'après 5 secondes l'affichage de l'année commence à clignoter ; lâchez la touche maintenant.
2. Utilisez les touches [▲] et [▼] pour instituer l'affichage et appuyez sur la touche [◷], l'affichage du mois commence à clignoter.
3. Répétez l'étape 2 pour la date, les heures et les minutes.
4. Appuyez après l'institution des minutes sur la touche [AAN UIT] pour enregistrer l'heure et la date et pour retourner à l'état de pause du tensiomètre.

MANCHON

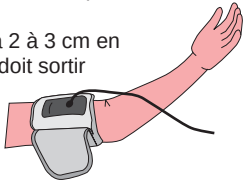
Brancher au tensiomètre :
Cliquez la pièce de connexion au petit tube noir à la côté gauche du FB-3000.



L'autre côté du tube flexible doit être connecté sur le manchon.

Reprendre du tensiomètre :
Sortez la pièce de connexion du FB-3000 pour déverrouiller le manchon.

Fixer sur le bras :
1. Enlevez des vêtements ou enroulez votre manche pour dénuder votre bras gauche.
2. Glissez le manchon sur votre bras jusqu'à 2 à 3 cm en dessus de votre coude. Le petit tube noir doit sortir du manchon à l'intérieure de votre coude.
3. Enroulez le manchon sur le bras et fixez-le sur le velcro (pas trop serré).



MESURER

Règles importantes pour un mesurage précis :

- prenez les mesurages toujours au même moment de la journée (de préférence le matin) et dans les mêmes conditions.
- Ne mesurez jamais une demi-heure après avoir bu du café ou du thé ou après avoir fumé un cigare ou une cigarette
- Asseyez-vous pendant le mesurage et détendez-vous. Il ne faut ni parler ni bouger
- Attendez toujours environ 3 minutes avant de faire un nouveau mesurage
- La circulation du sang ne peut pas être obstruée, des vêtements serrantes et autres objets doivent être enlevés.

Faire un mesurage :

Attention : le mesurage peut être interrompu à chaque moment en appuyant sur la touche AAN UIT. Le FB-3000 se désactivera lui-même et le manchon se videra.

1. Fixez le manchon comme décrit à la page précédente,
2. Appuyez plusieurs fois sur la touche PERSOON jusqu'à la personne désirée (1, 2, 3 ou 4) s'éclairci.
3. Attendez jusqu'à l'écran affiche la date et l'heure après une seconde et appuyez sur la touche AAN UIT
   - la pompe incorporée gonflera le manchon (affichage 'P' sur l'écran)
   - quand la tension désirée est atteinte, la pompe s'arrêtera et le manchon se videra ; pendant que le manchon se vide vous entendrez des bibs et la tension artérielle et le pouls seront mesurés.
   - à la fin du mesurage, l'écran affiche la tension artérielle (tension supérieure aussi bien qu'inférieure) et le pouls et le manchon se videra complètement ; le pouls et la tension artérielle mesurés seront enregistrés automatiquement dans la mémoire sélectionnée, l'heure et la date du mesurage incluses.
4. Appuyez sur la touche AAN UIT pour désactiver le FB-3000, l'écran affichera l'heure et la date de nouveau.

MEMOIRE

25 derniers mesurages :

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche PERSOON jusqu'à la personne désirée (1, 2, 3 ou 4) s'éclairci.
2. Utilisez la touche ▲ pour afficher les 25 mesurages ultérieurs pour lesquels l'écran affichera la date et l'heure du mesurage concerné.

Tension artérielle et pouls moyen :

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche PERSOON jusqu'à la personne désirée (1, 2, 3 of 4) s'éclairci
2. Appuyez plusieurs fois sur la touche GEMIDDELDE pour afficher les mesurages moyens suivants sur l'écran
   - '1h' sur l'écran :
     moyens résultats de mesurages de la dernière heure
   - '1 d' sur l'écran :
     moyens résultats de mesurages du dernier jour
   - '7 d' sur l'écran :
     moyens résultats de mesurages des 7 derniers jours
   - '30 d' sur l'écran :
     moyens résultats de mesurages des 30 derniers jours
   - 'all' sur l'écran :
     moyens résultats de mesurages de toutes les mesurages dans la mémoire (avant le mot 'all', le nombre de mesurages sera affiché sur l'écran)
3. Appuyez sur la touche AAN/UIT pour désactiver le FB-3000, l'écran affichera l'heure et la date.

INSTITUER ALARME

Il est possible de programmer 4 différentes heures d'alarme dans le FB-3000, pour vous y rappeler de prendre vos médicaments à temps ou de prendre la tension artérielle régulièrement. Sur l'heure indiquée, des bibs résonneront pendant 45 secondes (ou appuyez sur une touche de choix pour interrompre le signal préalablement).

ATTENTION : la fonction d'alarme peut seulement être programmée et utilisée quand la fonction horloge n'a PAS été désactivée, voyez le chapitre suivant.

Programmer heures d'alarme :

1. Appuyez sur la touche [◷] et tenez-la jusqu'après 5 secondes l'affichage de l'an commence à clignoter ; relâchez la touche
2. Appuyez 6 fois sur la touche [◷] alors que le mot ON ou OFF commence à clignoter sur l'écran (dépendant de l'institution précédente) et sur le gauche [1] s'éclaircira
3. Utilisez la touche [▲] ou [▼] pour activer l'alarme (ON) ou pour désactiver l'alarme (OFF) et appuyez sur la touche [◷].

Pour OFF:

Pour ON:

4. L'affichage des heures clignote, utilisez les touches [▲] et [▼] pour instituer l'heure sur laquelle l'alarme doit résonner et appuyez sur la touche [◷].
5. L'affichage des minutes clignote, utilisez les touches [▲] et [▼] pour instituer les minutes sur lesquelles l'alarme doit résonner et appuyez sur la touche [◷].
6. [2] s'éclairci, répétez l'étape 3 et plus loin pour l'alarme 2, 3 et 4.
7. Appuyez sur la touche [AAN/UIT] pour terminer l'institution d'alarme et pour retourner à l'état de pause du FB-3000.

* En état de pause, l'écran indiquera sur le gauche quelle alarme a été activée ([1], [2] , [3] et/ou [4] s'éclairciront).
* Dès que l'alarme résonne, un des symboles [1], [2] , [3] ou [4] clignotera alors que vous pouvez vérifier quelle alarme résonne.
* L'alarme sera répétée chaque journée jusqu'à vous la désactivez (voyez instruction 3 ci-dessus).

DESACTIVER L'HORLOGE

Quand le FB-3000 n'est pas utilisé, l'écran affichera la date et l'heure actuelle. Cet affichage peut être désactivé alors que le FB-3000 sera seulement en usage pendant le mesurage de la tension artérielle et le pouls.

Désactiver fonction horloge :

1. Appuyez sur la touche [◷] et tenez-la jusqu'après 5 secondes. l'affichage de l'an commence à clignoter ; relâchez la touche.
2. Appuyez sur la touche [◷] 5 fois jusqu'à le mot ON clignote sur l'écran.
3. Appuyez sur la touche [▲] ou [▼] pour afficher OFF sur l'écran.
4. Appuyez sur la touche [AAN/UIT] pour confirmer.

Quand l'horloge a été désactivée, le mesurage de la tension et le pouls et la lecture des mémoires se font de la même manière comme décrit ci-devant. Pourtant, la fonction d'alarme comme décrit à la page précédente, ne peut plus être programmée ou utilisée.

Activer fonction horloge :

Comme décrit dans 'Désactiver fonction horloge', à l'étape 3 choisissez le mot ON.

INDICATION PILES

L'indication de piles s'éclairci seulement pendant le mesurage.

piles pleines

piles presque vides, remplacez-les

* Remplacez toujours les 4 piles en même temps.
* Mettez seulement des piles équivalentes de la même marque et type
* Utilisez de préférence des piles alcalines. Les piles rechargeables ne sont pas utilisables à cause de leur tension plus basse.
* Faites attention que pendant le remplacement des piles les mesurages enregistrés seront perdus et qu'il sera également nécessaire de remettre l'heure/date et l'alarme.
* Ne jetez pas les piles vides aux ordures ménagères mais donnez-les à votre dépôt local pour les ordures chimiques.

PROBLEMES POSSIBLES ET SOLUTIONS

Pas de réaction en activant le FB-3000 :
- Piles vides ou mal placées ? Remplacez les piles ou remettez les piles de manière correcte.

« Err P » sur l'écran :
- Impossible de mettre le manchon sous pression. Vérifiez s'il n'est pas trop détaché et contrôlez la connexion entre le manchon et le tensiomètre.

« Err 1 » sur l'écran :
- L'air échappe trop vite. Si ceci se répète souvent, contactez alors le service après-vente de Fysic.

« Err 2 » sur l'écran :
- Mouvements pendant le mesurage. Pas bougez pendant le mesurage.
- Signaux d'interruption autour du FB-3000. Enlevez des sources possibles d'interruption, comme les téléphones sans fils.

« Err 3 » sur l'écran :
- Mesurage incorrecte. Le manchon n'est pas bien placé. Remettez-le.
- Le FB-3000 n'est pas bien utilisé, par exemple chez un enfant. Le FB-3000 est seulement pour mesurer la tension artérielle des adultes.

S'il est maintenant toujours impossible de mesurer la tension artérielle, contactez alors le service après-vente de Fysic. En tout cas, ne démontez jamais le tensiomètre vous-même.

Tenez compte que la condition physique de la personne peut aussi perturber le mesurage. Dans ce cas, consultez toujours le médecin.

GARDER ET NETTOYER

Nettoyez l'extérieure de l'appareil avec un chiffon doux et humide. Des tâches sur le manchon peuvent être enlevées avec un chiffon humide. Le manchon ne peut pas être lavé ni être nettoyé à sec. Ne gardez pas l'appareil en plein soleil ou dans un endroit extrêmement humide.

SPECIFICATIONS

Mode de fonctionnement :	procédé oscillométrique
Affichage :	écran LCD
Plage de mesurage :	20-280 mm HG (tension artérielle) 40-195/min (pouls)
Précision :	+/- 3 mm HG (tension manchon) +/- 5% (pouls) (dépendant de la température et l'humidité)
Alimentation :	4 x piles, type LR 06 (AAA)
Température de fonctionnement :	+10°C - + 40°C
Température de stockage :	-20°C - +60°C
Humidité :	30% - 85%
Poids :	285 gr (piles et manchon excl.)
Poids manchon :	135 gr

LIAISON PC

A la gauche du FB-3000 il se trouve un branchement pour enregistrer les mesurages sur un ordinateur. Le cordon USB et le software nécessaire sont à acquérir chez le service Fysic au numéro + 31 73 6411355.

SE DEBARASSER DE L'APPAREIL

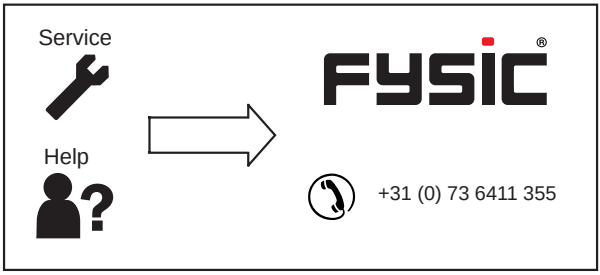
Quand l'appareil est usé, ne le jetez pas aux ordures ménagères mais apportez-le à un point de recyclage pour les appareils électriques et électroniques.

BON DE GARANTIE

Sur le FB-3000 vous avez une garantie de 12 MOIS après la date d'achat. Pendant cette période, nous vous assurons une réparation gratuite des défaillances causées par des fautes de matériaux ou de construction. Cela au jugement de l'importateur.

COMMENT AGIR
Si vous constatez une défaillance, consultez d'abord le manuel d'utilisation. Si ceci vous ne donne pas la réponse définitive, consultez alors le service Fysic au numéro + 31 73 6411355.

LA GARANTIE ECHOIT
En cas d'une utilisation incompétente, d'un raccordement fautif, d'une utilisation des pièces détachées ou des accessoires pas originaux et en cas de négligence ou des défauts causés par humidité, incendie, inondation, foudre et catastrophes naturelles. En cas de modifications illégales et/ou réparations par tiers. En cas de transport fautif de l'appareil sans emballage approprié ou dans le cas où l'appareil n'est pas accompagné de ce bon de garantie et le bon d'achat.
Toute autre responsabilité notamment aux conséquences éventuelles est exclue.



CE 0434